Sorties club

/// 2016

//////////// Bloc à Bleau ////////////

Initiation *16 ou 17 Avril*

Objectifs

-- découverte de l'escalade en milieu naturel
-- apprendre les techniques de parade
-- apprendre à positionner un crash-pad
-- progresser en autonomie et dans les difficultés

Pour qui ?

-- adultes adhérents d'*Escalad'Indoor* et débutants en bloc
-- niveau requis : savoir monter un escalier.

Encadrement

-- membres du CA
-- autres volontaires tout aussi expérimentés et désireux d'aider

Quand ?

-- journée complète : samedi 16 ou dimanche 17 Avril, selon météo.
Les inscrits s'engagent à être disponibles ces deux jours.
-- en cas de mauvais temps, nous irons en salle de bloc.

Organisation

-- transport en covoiturage
-- départ début de matinée, RDV porte d'Orléans / retour soirée

-- prévoir un picnic
-- matos : le club fournit les crash-pads, apportez vos chaussons.

Inscriptions

15 places
Par mail à Anne : annerouquette@hotmail.com

Soyez sûrs de votre engagement au moment de vous inscrire ! Les désistements de dernière minute compromettent l'organisation des prochaines sorties.

////////// Séjour à Buoux //////////

Evolution & progression *14-15-16 Mai*

Objectifs

-- progresser en falaise, notamment dans l'engagement et la difficulté.
-- découverte des sites de couenne de Buoux.

Pour qui ?

-- adultes adhérents d'*Escalad'Indoor* autonomes en falaise (grimpant et assurant en tête, sachant installer une moulinette, ect.)

Encadrement

-- Guillaumes Poujois

Où ?

-- falaise de Buoux, Vaucluse.

Quand ?

Départ : vendredi 13 Mai **19h19 gare de Lyon** > arrivée 22h02 Avignon
Retour : lundi 16 Mai 18h01 > arrivée 20h41 à Paris

Organisation

Déplacements
minibus et voiture de location.

Hébergement
gîte d'étape, lits en dortoir.

Matériel technique
-- l'association fournit le matériel d'escalade : cordes, dégaines, casques, longes, plaquettes…
-- à la charge des participants : chaussons
-- ATTENTION : lors de nos sorties, nous utilisons exclusivement les cordes du club. Laissez donc la votre à la maison !

Restauration
-- prévoir les picnics.
-- *Escalad'Indoor* s'occupe des petits déjeuners et dîners.

Les caprices du temps
-- si mauvais temps sur le site, nous irons visiter les falaises alentours.
-- quelques gros nuages ou petites averses localisées ne compromettent en rien la sortie.

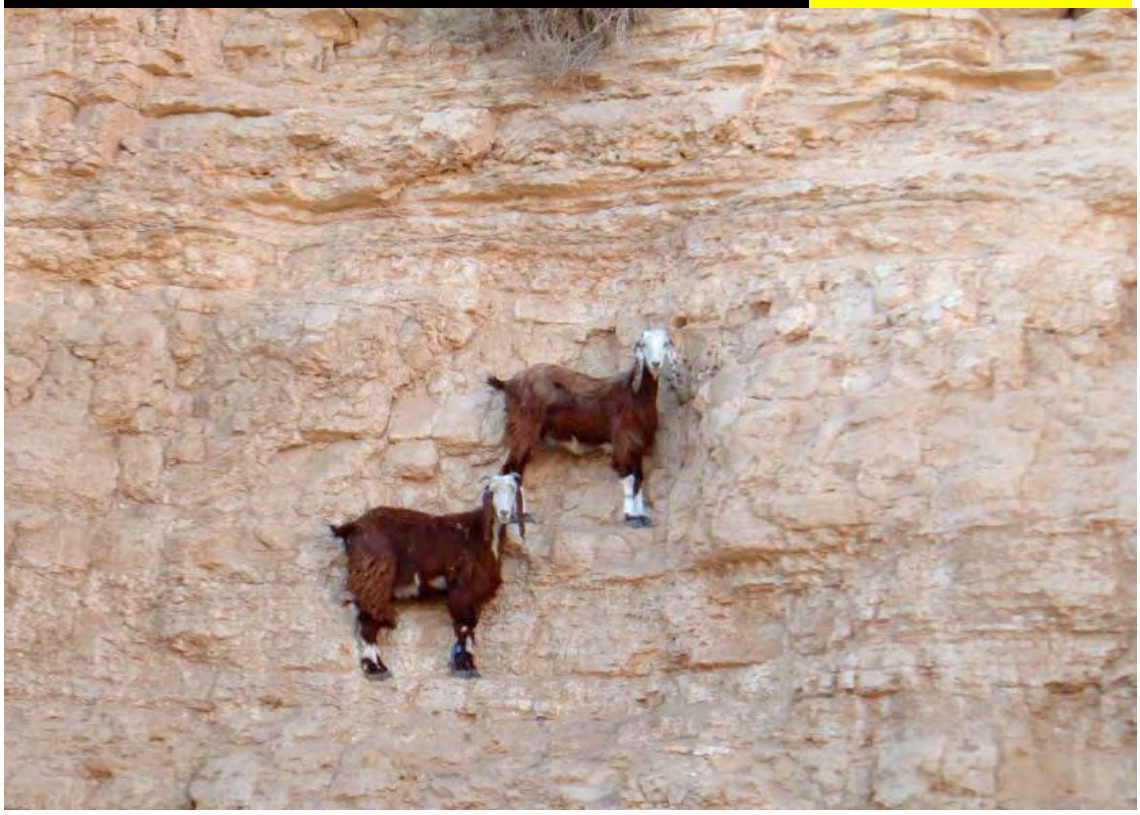
Inscriptions

9 places
Par mail à Anne : annerouquette@hotmail.com
Participation aux frais : 150€ (à régler au moment de l'inscription).

Aucun remboursement ne sera versé en cas de désistement (sauf pour cause de blessure sur avis médical).

//////////// À l'aise en falaise ////////////

Initiation *11-12 Juin*



Objectifs

-- découverte de l'escalade en milieu naturel.
-- premiers pas vers l'autonomie en falaise équipée.
-- acquisition d'un bagage technique : préparation d'une sortie, sécurité au pied des voies, progression de base (placement des dégaines, installation d'une moulinette…)

Pour qui ?

-- adultes adhérents d'*Escalad'Indoor* et débutants en falaise.
-- Niveau requis : savoir grimper en tête sur SAE.

Encadrement

-- membres du CA

Où ?

-- site de Remigny (Bourgogne), au milieu des vignes.

Quand ?

-- départ vendredi 10 Juin fin de journée / retour dimanche 12 Juin en soirée. Possibilité de départs samedi matin.

Organisation

Déplacements :
-- voyages en covoiturages avec véhicules perso.
Frais de covoiturage (essence + péage) pris en charge par le club. Amis conducteurs, merci de conserver vos tickets de caisse.
-- si par convenance vous souhaitez venir par vos propres moyens, en train ou voiture (hors covoiturage), le trajet reste à votre charge.

Hébergement :
-- bivouac devant les falaises (attention : ce n'est pas un camping municipal, il n'y a pas de sanitaire !)

Matériel de grimpe :
-- le club fournit les cordes, dégaines, casques, longes, descendeurs
-- à votre charge : chaussons
-- ATTENTION : lors de nos sorties, nous utilisons exclusivement les cordes du club. Laissez donc la votre à la maison.

Restauration :
-- prévoir les picnics.
-- petits déjeuners et dîné du samedi organisés par nos soins.

Les caprices du temps :
-- comme nous ne sommes jamais à l'abri d'une tempête tropicale, nous aviserons 3 jours avant le départ du maintien ou de l'annulation de la sortie.
-- quelques gros nuages ou de petites averses localisées ne compromettent en rien le weekend.

Inscriptions

12 places
Par mail à Anne : annerouquette@hotmail.com
Participation aux frais : 15€ (à régler au moment de l'inscription).

Soyez sûrs de votre engagement au moment de vous inscrire ! Les désistements de dernière minute compromettent l'organisation des prochaines sorties.